

# AMTS- UND MITTEILUNGSBLATT



der Gemeinde



# Langfurth

Jahrgang 2009

Freitag, den 2. Oktober 2009

Nummer 10



## Amtliche Bekanntmachungen

### Vollzug des Baugesetzbuches (BauB):

#### **Verwendung von Bodenrichtwerten für die steuerliche Bewertung des Grundvermögens; Bekanntgabe der Bodenrichtwerte**

Das Landratsamt Ansbach hat die Liste mit den für die Gemeinde Langfurth ab 01.01.2009 geltenden Bodenrichtwerten übersandt. Diese liegen ab dem dieser Bekanntmachung folgenden Tag einen Monat lang zur allgemeinen Einsicht in der Gemeindeverwaltung Langfurth während der Dienststunden aus.



## Aus dem Rathaus

### Aus der Gemeinde

Unser Ferienprogramm wurde auch in diesem Jahr wieder sehr gut angenommen. Ich möchte mich bei allen Organisatoren und Helfern für den Einsatz bedanken. Den Dank der Kinder konnte man immer gleich bei den verschiedenen Veranstaltungen sehen. Kinder mit großen begeisterten Augen, Kinder mit einem motivierten Lächeln und einem Danke, welches nichts kostet aber viel aussagt. Es war wieder großartig.

Die Buswartehäuser an unserer Hauptstraße in Langfurth lassen noch ein wenig auf sich warten. Mittlerweile sind die Aufträge nach der Ausschreibung aber vergeben und beauftragt. Wir versuchen jetzt zeitnah den Aufbau zu organisieren und die Buswartehäuser in Betrieb zu nehmen. Die Ausschreibung für die Begrünung der Plätze entlang der Hauptstraße und für die Hauptstraße selbst ist auf den Weg gebracht worden und wir werden Ende September die entsprechenden Aufträge vergeben können. Hierzu noch mal meinen Dank an die Teilnehmergemeinschaft und den Gemeinderat, dass wir ein Einvernehmen bei der Bepflanzung finden konnten.

Für den Generationenpark in Langfurth liegen zum momentanen Zeitpunkt noch keine Planungen vom Amt für ländliche Entwicklung vor. Sobald diese eintreffen werden wir einen Weg finden, sie einer breiten Öffentlichkeit vorzustellen. Bringen Sie sich gerne auch hier einfach weiter mit einem Besuch im Rathaus oder einer Mail ein. Schauen Sie auch einmal auf unserer neu gestalteten Homepage vorbei und informieren Sie uns, wenn Sie Änderungen oder auch Verbesserungsvorschläge haben. Nutzen Sie die neuen Medien auch, um sich Anträge und andere Formulare herunter zu laden und selbst auszudrucken.

Ihr Bürgermeister, Klaus Miosga

### Ausstellung Töpfersachen

Die Kinder haben im Rahmen unseres Ferienprogramms mit Frau Eißner viele tolle Sachen getöpfert, die bei uns im Rathaus ausgestellt sind. Am **Donnerstag, den 15. Oktober 2009 um 15.00 Uhr** treffen sich dann alle Kinder, die etwas getöpfert haben, um Ihre Kunstwerke hier im Rathaus abzuholen.

### Herbst-/Winterprogramm der Volkshochschule

Das Programmheft der Volkshochschule des Landkreises Ansbach für Herbst/Winter 2009 liegt im Rathaus aus. Die Informationen sind auch im Internet unter [www.vhs-lkr-ansbach.de](http://www.vhs-lkr-ansbach.de) abrufbar.

### Neue Homepage der Gemeinde Langfurth

Unsere neue Homepage ist nun online. Sie können sie unter der gewohnten Adresse [www.langfurth.de](http://www.langfurth.de) besuchen. Wir bitten alle Gewerbetreibende sowie Vereine, Kindergärten, Schulen und Gruppen Ihre Einträge einzusehen und gegebenenfalls Änderungswünsche an uns weiterzugeben. Fehlt Ihr Eintrag ganz, dann setzen Sie sich bitte ebenfalls mit uns in Verbindung, unter Tel. 09856/9770-20 oder [birgit.wagner@langfurth.de](mailto:birgit.wagner@langfurth.de). Für Tipps und Anregungen sind wir auch weiterhin dankbar.

### Fundamt

#### gefunden wurde:

- Beautycase
- Autoschlüssel, BMW
- ein kleines grau-schwarz getigertes Kätzchen, ca. 6-8 Wochen alt

#### vermisst wird:

- Fahrrad, matt-schwarz
- Der TSV DorfKemmathen vermisst seit Juli diesen Jahres einen Bierzelttisch.

### Wertstoffhof

**Die Entleerung der Papiertonnen und die Abholung der Gelben Säcke erfolgt am Dienstag, den 27. Oktober 2009. Der Wertstoffhof in Stöckau ist samstags (außer an den Feiertagen) von 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr geöffnet. Es besteht nur noch im Oktober die Möglichkeit der Anlieferung von Hecken- und Rasenschnitt.**

## Öffnungszeiten des Rathauses:

Montag – Freitag ..... von 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
 Donnerstag ..... von 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr  
 Wir sind für Sie erreichbar unter: Tel.: 09856/9770-0,  
 Fax: 09856/9770-77, Email: poststelle@langfurth.de

**Das Amts- und Mitteilungsblatt für den Monat November erscheint am Freitag, den 6. November 2009. Unterlagen können bis Donnerstag 29. Oktober 2009, 9.00 Uhr, bei der Gemeinde abgegeben werden.**



## Nachrichten anderer Stellen und Behörden

### Außensprechtage des Zentrums Bayern Familie und Soziales – Region Mittelfranken im Landkreis Ansbach

Der nächste Sprechtag des Amtes für Versorgung und Familienförderung Nürnberg findet am **Dienstag, den 13.10.2009 von 9.00 Uhr bis 14.00 Uhr** im Landratsamt Ansbach, Crailsheimstr. 1, 91522 Ansbach statt. Das Amt ist zuständig für das Feststellungsverfahren nach dem Schwerbehindertengesetz, die Zahlung von Bundes- und Landeserziehungsgeld sowie der Familienbeihilfe, die Gewährung von Blindengeld und den Vollzug des sozialen Entschädigungsrechts (Kriegs- und Wehrdienststopfer, Entschädigung für Zivildienstleistende, Opfer von Gewalttaten und Impfgeschädigte). Hinweis: Der **Orthopädische Sprechtag** wird beim Gesundheitsamt Ansbach, Kronacher Str. 8, 91522 Ansbach am **Donnerstag, den 22.10.2009 von 8.30 Uhr bis 11.00 Uhr** durchgeführt.

### Die Region Hesselberg informiert:

R E G I O N H E S S E L B E R G



#### **Tag der Regionen in Dennenlohe**

Der zentrale Aktionstag in der Region Hesselberg zum **Tag der Regionen** findet heuer am **4. Oktober in Dennenlohe, Gemeinde Unterschwaningen**, statt.

Dieses Jahr erwartet Sie ein Kunst- und Kunsthandwerkermarkt, viele regionale Köstlichkeiten, verschiedene Bands für Jung und Alt mit Rock- und Blasmusik auf zwei verschiedenen Bühnen, viele Vorführungen und Auftritte, ein umfangreiches Kinderprogramm, ein kleines Oldtimertreffen und die Prämierungen des Torten – und Kindermalwettbewerb. Die Apfelkönigin der Fränkischen Moststraße präsentiert erstmals das regionale Apfelkochbuch, zudem gibt es eine Buchvorstellung über die Gemeinde Unterschwaningen.

### Club 55plus

#### **Hesselberger Seniorennetzwerk**

Liebe Seniorinnen und Senioren,  
 ich lade Sie sehr herzlich ein zum

**„Tanztee am Nachmittag“**

**am Mittwoch, den 21. Oktober 2009**

**um 14:30 Uhr in der Marktgemeinde Weidenbach, in der „Reithalle des Bezirks Mittelfranken“ in Triesdorf.**

**Unkostenbeitrag 5,— € / Person**

**Das Duo „Harry und Peter“ wird in bewährter Weise für die musikalische Unterhaltung sorgen und für Sie zum Tanz aufspielen. Mit ein Höhepunkt des Nachmittages ist aber mit Sicherheit der Auftritt des „Markgrafen mit Gefolge aus Ansbach“. Mit humorvollen Beiträgen wird durch das Programm Staatsminister a. D. Hans Maurer führen.**

Ich freue mich mit Ihnen auf einen wunderschönen Nachmittag.  
*Ihr Peter Schalk, (Organisationsleitung), Altbürgermeister der Gemeinde Burgoberbach*

### **Frankenprojekt „Essen&mehr“ e.V.**

Alte Poststr. 23, 91522 Ansbach

#### **Das Frankenprojekt kommt nach Bechhofen !!!**

##### **Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,**

wir sind seit mehr als fünf Jahren als soziale Einrichtung in Stadt und Landkreis Ansbach tätig. Jetzt wollen wir den Bürgern aus Bechhofen und Umgebung bei der Verbesserung der Lebensqualität helfen. Wir sind ein soziales Projekt, welches sich in Stadt und Landkreis Ansbach um die Versorgung der untersten Einkommensschichten mit Lebensmittel kümmert. Bezugsberechtigt sind alle Personen, die im Rahmen von Grundsicherung, Sozialhilfe und Hartz IV leben. Für Personen, die nicht unter die genannten Einkommensarten fallen, wird die Bezugsberechtigung auf der Basis von Einkommensgrenzen geprüft. Die Einkommensgrenze für eine 4-köpfige Familie bei einer Miete von 500,00 € monatlich liegt bei ca. 1.800 €.

Wir sind eine Gruppe ehrenamtlicher Helfer in Stadt und Landkreis Ansbach, die für ihren zeitlichen Aufwand keine Entschädigung erhalten. Auch der Weg zur Arbeit wird nicht bezahlt. Das ist das Opfer der ehrenamtlichen Helfer aus ihrem sozialen Verhalten heraus. Nachdem derzeit Bezugsberechtigte aus dem Bereich von Bechhofen und deren Umgebung in Ansbach das Frankenprojekt annehmen, scheuen wir keine Kosten und Mühen, in Bechhofen das Frankenprojekt aufzubauen. Hierfür bieten wir Ihnen ab dem

**Montag, 28.09.2009 von 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr  
 im BRK-Heim in der Caspar-Bühler-Straße**

Beratung für die Bürger an. Für uns ist es sehr wichtig, die Resonanz der Bürger zu erfahren, da eine gewisse Annahme des Frankenprojekts in Bechhofen Grundvoraussetzung für den Aufbau dieser sozialen Einrichtung ist. Bitte haben Sie keine Angst vor dem Gespräch mit unserem Mitarbeiter. Ihre Angaben werden alle vertraulich behandelt. Der Beratungstermin wird ab dem genannten Termin wöchentlich immer an Montagen zu der angegebenen Uhrzeit durchgeführt und ist bis Ende November besetzt.

*Mit freundlichen Grüßen*

**Gabriele Zieher, 1. Vorsitzende**

### **Zweckverband Industrie-/Gewerbepark**

#### **InterFranken „Ausbildung und Beruf 2009“**

Der Zweckverband Industrie-/Gewerbepark InterFranken veranstaltet auch 2009 wieder eine Ausbildungs- und Berufsinformationsmesse für Schulabgänger in Kooperation mit der Bayer. BauAkademie Feuchtwangen. Die bisher als „Lehrstellenbörse“ bekannte Veranstaltung findet heuer am **Donnerstag, den 15. Oktober 2009** von 8.00 – 13.00 Uhr und von 16.00 – 19.00 Uhr in der BauAkademie Feuchtwangen statt.

Weitere Informationen unter [www.interfranken.de](http://www.interfranken.de).

### **Frühstücks-Treffen für Frauen**

Zu unserem nächsten **Frühstücks-Treffen für Frauen am 17. Oktober 2009**, um 9.00 Uhr für Frauen (mit Kinderbetreuung) und um 19.30 Uhr für Frauen und Männer im Wildbad in Rothenburg o.T. möchten wir ganz herzlich einladen. Als Referentin haben wir die Psychotherapeutin, Frau Erika Fischer aus Dentelein a.F. eingeladen. Sie spricht zum Thema: „Wenn Angst die Kraft raubt“. Flyer hierzu sind im Rathaus erhältlich.

*gez. Karin Sackenreuter, stellvertr. Koordinatorin der FFF in Rothenburg o.T.*

## Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V.

Der Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V. führt wieder eine Haus- und Straßensammlung vom 21. Oktober bis einschließlich 5. November 2009 durch. Für Ihre Unterstützung bereits im Voraus besten Dank.



### Bereitschaftsdienste

#### Apotheken-Notdienst

##### Samstag, 03.10.2009

farma-plus Apotheke, Dinkelsbühl, Tel. 09851/582215  
Stiftsherren-Apotheke, Feuchtwangen, Tel. 09852/67350

##### Sonntag, 04.10.2009

Altstadt-Apotheke, Dinkelsbühl, Tel. 09851/555838

##### Samstag, 10.10.2009

Römer-Apotheke, Mönchsroth, Tel. 09853/1700  
Stiftsherren-Apotheke, Feuchtwangen, Tel. 09852/67350

##### Sonntag, 11.10.2009

St. Georgs-Apotheke, Dinkelsbühl, Tel. 09851/57440

##### Samstag, 17.10.2009

Adler-Apotheke, Dinkelsbühl, Tel. 09851/9522  
Löwen-Apotheke, Feuchtwangen, Tel. 09852/67760

##### Sonntag, 18.10.2009

St. Pauls-Apotheke, Dinkelsbühl, Tel. 09851/3435

##### Samstag, 24.10.2009

Altstadt-Apotheke, Dinkelsbühl, Tel. 09851/555838

##### Sonntag, 25.10.2009

St. Georgs-Apotheke, Dinkelsbühl, Tel. 09851/57440  
Stadt-Apotheke, Feuchtwangen, Tel. 09852/9161

##### Samstag, 31.10.2009

St. Georgs-Apotheke, Dinkelsbühl, Tel. 09851/57440

##### Sonntag, 01.11.2009

St. Sebastian-Apotheke, Dürrwangen, Tel. 09856/221

#### Ärztlicher Notdienst

Der für den Notdienst zuständige Arzt ist unter der Tel. 01805/191212 zu erfragen. Bei akuten, lebensbedrohlichen Erkrankungen ist die Rettungsleitstelle unter Tel. 09851/19222 zuständig.

#### Zahnärztlicher Notdienst

03./04.10.2009 ZÄ Stefanie Seubert, Herrieden,  
Tel. 09825/927772  
10./11.10.2009 Dr. Franz Bschorer, Dinkelsbühl,  
Tel. 09851/7522  
17./18.10.2009 Dr. Elke Böhner, Herrieden,  
Tel. 09825/927772  
24./25.10.2009 ZA Wilhelm Carlan, Wassertrüdingen,  
Tel. 09832/271  
31./01.11.2009 Dr. Andreas Abeln (MU Budapest),  
Dinkelsbühl, Tel. 09851/554495



### Wir gratulieren

#### Unsere herzlichsten Glückwünsche:

Frau Wilhelmine Strickstock, DorfKemmathen  
zum 80. Geburtstag am 11. Oktober 2009



## Kirchliche Nachrichten

### Kirchengemeinde Ammelbruch

#### Gottesdienste:

Datum	Ammelbruch	Langfurth	Sonntag im Kirchenjahr / Sonstiges
04. Okt. 09 Pfr. Kelber	10.00 Uhr Familien- gottesdienst	-----	Erntedankfest 17. So. nach Trinitatis
11. Okt. 09 Präd. Kress	9.00 Uhr Kigo 10.00 Uhr	10.15 Uhr Kigo 10.00 Uhr	18. So. nach Trinitatis
18. Okt. 09 Pfr. Kelber	9.30 Uhr Kigo 10.00 Uhr	----- Kigo 10.00 Uhr	Silberne Konfirmation 19. So. nach Trinitatis
25. Okt. 09 Präd. Hasselt	9.00 Uhr Kigo 10.00 Uhr	10.15 Uhr Kigo 10.00 Uhr	20. So. nach Trinitatis
01. Nov. 09 Pfr. Kelber	10.00 Uhr kein Kigo	9.00 Uhr kein Kigo	Reformationssonntag

#### Gottesdienste

### in der Kirchengemeinde DorfKemmathen

Datum	Sonntag	DorfKemmathen
04.10.2009 Pfr. Löder	Erntedank	10.15 Uhr Fam. Gottesdienst m. Abendmahl
11.10.2009 Pfr. Löder	18. Sonntag nach Trinitatis	09.30 Uhr Kirchweih-Gottes- dienst in Obermichelbach
18.10.2009 Pfr. Löder	19. Sonntag nach Trinitatis	09.00 Uhr Gottesdienst
25.10.2009 Pfr. Thie	20. Sonntag nach Trinitatis	10.00 Uhr Gottesdienst u. Kindergottesdienst
01.11.2009 Pfr. Löder	Reformationsfest	09.00 Uhr Gottesdienst

#### Kath. Gottesdienste

### in der Kapelle in Langfurth

Sonntag, 11.10.2009 11.00 Uhr  
Sonntag, 18.10.2009 11.00 Uhr



## Vereine und Verbände

### Gesangverein „Frohsinn“

#### 1890 e.V. Langfurth

Der Gesangverein „Frohsinn“ 1890 Langfurth sucht dringend Verstärkung in allen Stimmlagen. Interessierte, auch diejenigen, die bereits dem Chor angehört haben sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf jede Stimme!

„Komm doch einfach zu einer vollkommen unverbindlichen „Schnuppersingstunde“ vorbei!“

Geprobt wird jeden Donnerstag von 19.30 Uhr – 21.00 Uhr. Sommerpause ist von Mai bis September. Jetzt ist der ideale Zeitpunkt zum „Anfangen“, da der Chor ab sofort von einem neuen Chorleiter dirigiert wird.

Nähere Auskünfte erteilt 1. Vorst. Günter Präg unter Tel.-Nr. 09856/839 oder 2. Vorst. Traugott Schöff unter Telefon 09856/584.

## Preisschafkopfen des 1. FC Langfurth

Am **Freitag, 02. Oktober** findet wieder unser Preisschafkopfen im Sportheim/Turnhalle statt. **Beginn ab 20.00 Uhr.**



## TSV-1860 München Fan-Club

### „HESELBERG“

#### **HALLO Löwen-Fan's**



Einladung zum Fan-Treff **am Freitag, den 09. Oktober 2009** im Gasthaus Schäfer, DorfKemmathen, **Beginn 19.00 Uhr.**

Für Speisen und Getränke ist bestens gesorgt.  
gez. „die EWIGEN, weiß-blauen, TREUEN“

## 1. FC. Langfurth - Wanderabteilung

### **Wanderausflug am 10. Oktober in die Rhön**

Die Teilnehmer am Wanderausflug nach Bischofsheim, Wasserkuppe, Kreuzberg in der Rhön, am 10. Oktober, treffen sich um 7.00 Uhr am Rathaus zur Abfahrt.

## Fitness für Damen der Spfr. Ammelbruch

- Ab Montag, den 12.10.2009 um 08.30 Uhr im Gemeindehaus in Ammelbruch mit Tigerobics-Beckenbodengymnastik,
- ab Donnerstag, den 15.10.2009 um 20.00 Uhr in der Turnhalle in Langfurth mit Aerobic, Gymnastik, Bodystyling und Step.

Neu- und Wiedereinsteiger sind gerne willkommen. Teilnahme für die Mitglieder der Sportvereine Ammelbruch, DorfKemmathen und Langfurth kostenlos. Info unter Tel. 09854/836

Es freut sich Ilse Gmöhling

✂ zum Abtrennen

## Gesangverein Liederkranz

### Dorfkemmathen e.V.

#### **Für unseren gemischten Chor wünschen wir uns Verstärkung durch neue Stimmen.**

Wir laden alle, die ausprobieren wollen ob sie Spaß am gemeinsamen Singen haben, herzlich zu einer unverbindlichen Schnupperstunde in unser Vereinslokal ein.

**Wann? Am Donnerstag, den 15. Oktober 2009 um 20 Uhr**

**Wo? Im Gasthaus Schäfer in Dorfkemmathen**

An diesem Abend wollen wir gemeinsam singen und uns anschließend in gemütlicher Runde gegenseitig kennen lernen.

Niemand braucht befürchten, dass er „vorsingen“ muss! Also, nichts wie hin, wir freuen uns auf viele neue Sängerinnen und Sänger!

Für die aktiven Sängerinnen und Sänger beginnen die wöchentlichen Proben nach der Sommerpause **am Donnerstag, den 08. Oktober 2009.**

gez. die Vorstandschaft

## Soldaten- und Reservistenkameradschaft Ammelbruch

Die Soldaten- und Reservistenkameradschaft Ammelbruch lädt alle Mitglieder und Bürger der Gemeinde zum diesjährigen Weinfest **am Samstag, 24. Oktober 2009, um 19 Uhr**, ins Schützenhaus Ammelbruch recht herzlich ein.

Zu erlesenen Weinen gibt es eine kräftige Brotzeit und zur Unterhaltung und Tanz spielt Richard Cicon aus Hohenschwärz auf. Auf zahlreichen Besuch freut sich die Vorstandschaft.

gez. Karl Körner

## Traditionelles Fischessen beim

### TSV Dorfkemmathen

Der TSV Dorfkemmathen lädt zum traditionellen Karpfen- und Forellenessen vom **23. bis 25. Oktober 2009** ein.

Beginn am Freitag, den 23. und Samstag den 24. Oktober ab 19.00 Uhr.

Am Sonntag, den 25. ab 11.00 Uhr im Sportheim Dorfkemmathen.

### **Preisschafkopfen beim TSV Dorfkemmathen**

Das diesjährige Preisschafkopfen ist am

**Samstag, den 31. Oktober.** Beginn ist um **20.00 Uhr.**

Auf Ihr zahlreiches Kommen freut sich der TSV Dorfkemmathen.

Datum	Veranstalter	Uhrzeit	Art und Ort der Veranstaltung
02.10.2009	1. FC Langfurth	20.00 Uhr	Preisschafkopfen im Sportheim Langfurth
09.10.2009	TSV 1860 München Fan-Club „Hesselberg“	19.00 Uhr	Fan-Treff im Gasthaus Schäfer
10.10.2009	1. FC Langfurth - Wanderabteilung	07.00 Uhr	Wanderausflug, Abfahrt am Rathaus
10.10.2009	1. FC Langfurth	20.00 Uhr	Weinfest im Sportheim Langfurth
24.10.2009	Soldaten- u. Reservistenkameradschaft Ammelbruch	19.00 Uhr	Weinfest im Schützenhaus Ammelbruch
23./24.10.2009	TSV Dorfkemmathen	19.00 Uhr	Fischessen im Sportheim Dorfkemmathen
25.10.2009	TSV Dorfkemmathen	11.00 Uhr	Fischessen im Sportheim Dorfkemmathen
31.10.2009	TSV Dorfkemmathen	20.00 Uhr	Preisschafkopfen im Sportheim Dorfkemmathen
30.10.-01.11.09	Gasthaus an der Sulzach Schöff		Fischessen



**(iPr). Nicht nur in der dunklen Jahreszeit ist es unverzichtbar, richtig zu sehen und rechtzeitig gesehen zu werden.**

Rund 10 Millionen Autofahrerinnen und Autofahrer werden im Oktober, rechtzeitig vor Beginn der dunklen Jahreszeit, wieder am kostenlosen Licht-Test in den Meisterbetrieben der Kfz-Innungen, den Prüfstellen der Automobilclubs und Überwachungsorganisationen teilnehmen. Den Startschuss zur Aktion 2009 gaben jetzt Bundesverkehrsminister Wolfgang Tiefensee als Schirmherr und Robert Rademacher, Präsident des Deutschen Kraftfahrzeuggewerbes. Das Kfz-Gewerbe organisiert mit der Verkehrswacht bereits seit mehr als 50 Jahren den Licht-Test. Eine sehr wichtige Maßnahme, denn noch immer liegt bei uns in Deutschland die Mängelquote an den Beleuchtungsanlagen bei etwa 35 Prozent.

Auf der Kleben der „Geprüft-Plakette“ hinter die Windschutzscheibe bereiten sich jetzt wieder die rund 40.000 Meisterbetriebe der Kfz-Innungen vor. Denn im Oktober ist es soweit: Der Licht-Test geht an den Start. Im Kfz-Meisterbetrieb beginnt die Serviceaktion allerdings viel früher: Informationen der Kfz-Innung lesen, Werbemittel ordern, Kundenanschriften versenden, Mitarbeiter informieren, Check im Lager und so weiter.

#### Licht-Test 2009

Vor allem müssen ausreichend Plaketten vorhanden sein, wenn im Oktober Autofahrer zum kostenlosen Check der Beleuchtung in die Werkstätten kommen. Ist alles wieder richtig eingestellt und funktionsbereit, dann wird eine Plakette mit der Aufschrift „Licht-Test 2009“ an die Windschutzscheibe des Autos, Transporters und Lkw geklebt.

Nicht nur in der dunklen Jahreszeit ist es wichtig, mit korrekter Beleuchtungsanlage unterwegs zu sein.

Dies gilt besonders für die Fahrt in den Urlaub, die oft in den Nachtstunden beginnt. Zum Beleuchtungs-Check gehört das Prüfen von Brems-, Fern-, Stand- und Abblendlicht, der Nebel- und Rückfahrscheinwerfer, Blinker und Warnblinker, Nebelschlussleuchte.

Alle Lampen inklusive der Kontrolllampen im Inneren des Fahrzeuges müssen hell und gleichmäßig leuchten. Bei den Scheinwerfern, ist darauf zu achten, dass die Reflektoren in Ordnung und die Gehäuse unbeschädigt sind. Der Fachmann im Kfz-Meisterbetrieb überprüft mit dem Einstellgerät das „richtige Licht“. Wer auf Nummer sicher gehen will, lässt jetzt gleich noch die komplette Technik checken um pannenfrei durch die dunkle Jahreszeit zu kommen.

Achim Stahn



*Einmal im Jahr stehen die Beleuchtungsanlagen der Pkw und Nutzfahrzeuge im Mittelpunkt: Licht-Test im Oktober ist die älteste und größte Verkehrssicherheitsaktion, die das Deutsche Kraftfahrzeuggewerbe und die Deutsche Verkehrswacht ausrichten.*

Foto: ProMotor/interPress



*Arbeitsplatzsysteme für einen Wechsel der Arbeitshaltung: So lässt es sich auf Dauer ohne gesundheitliche Beeinträchtigung entspannt arbeiten.*

*Foto: Leuwico/interPress*

# Ergodynamisches Arbeiten

**(iPr). Die neue Volkskrankheit „Kreuzschmerzen“ breitet sich aus, vor allem in den Büros und vor den Bildschirmen.**

Wirbelsäulenerkrankungen und Rheumatismus verursachen eine Vielzahl von Fehltagen am Arbeitsplatz. Verstellbare Möbelsysteme, die aktive Haltungswechsel während der Schreibtischarbeit fördern, sind eines der Mittel, mit dem ihr begegnet und vorgebeugt werden kann. Unser Körper braucht Abwechslung – gerade wenn wir längere Zeit konzentriert am Bildschirm arbeiten. Deshalb sollten wir darauf achten, dynamisch zu sitzen und gerade deshalb ist es so sinnvoll, abwechselnd auch im Stehen arbeiten zu können. Auch die Position der Geräte auf dem Schreibtisch, die Neigung von Tastatur und Bildschirm sollten veränderbar sein.

## **Optimale Bedingungen**

Höhenverstellbare Möbelsysteme bieten die optimalen Bedingungen für die sitzende und die stehende Arbeitsweise. Beim Wechsel zwischen Sitzen und Stehen passiert im Körper einfach mehr, als nur beim Wechsel zwischen verschiedenen

Sitzhaltungen. Neben einer sofort spürbaren Verbesserung des körperlichen Wohlbefindens bringt der freie Wechsel der Körperhaltungen einen erstaunlichen Effekt:

auch die geistige Leistungsfähigkeit und der kreative Aktionsradius des arbeitenden Menschen erweitern sich beträchtlich. Geistige und körperliche Beweglichkeit bedingen sich nämlich wechselseitig.

Solche Systeme beugen den gesundheitlichen Gefahren zu langen Sitzens vor und unterstützen die Konzentrationsfähigkeit. Steh-Sitz Arbeitsplätze bieten so einen echten Mehrwert:

- sie verbessern das körperliche Wohlbefinden bei der Bildschirmarbeit,
- sie wirken motivationssteigernd,
- sie tragen zur Senkung der Krankheitskosten bei und
- sie bieten die große Chance für Unternehmen, mit solchen Arbeitsplätzen ihren Mitarbeitern Überdurchschnittliches und mehr als die Erfüllung von Standard-Normen, zu bieten.



**JUGENDSPARTAGE 26.-28.10.2009**  
Komm zu deiner Sparkasse!

**S** Sparkasse Langfurth

# Kleinanzeigen

2-Zimmer-Wohnung in Langfurth, Dinkelsbühler Str. 8, 66 qm, ab 1.11.09 zu vermieten, KM € 220.- + NK.  
Tel. 09854 9799771

Suche Wohnwagenunterstellmöglichkeit von Mitte Oktober bis Mitte April in Langfurth und Umgebung.  
Tel. 09081 28444

## OBERGRUBER BESTATTUNGEN

ERD-, FEUER-, SEE-, FRIEDWALD



91572 BECHHOFEN • KANALSTRASSE 6

☎ 0 98 22/54 95 od. 51 18

Mobil 01 70/9 64 56 88

**Schwimmschule Top Turtles**

**Bechhofen, Hallenbad**  
ab Samstag, 10. Oktober 2009  
8.00 - 11.30 Uhr  
ab Sonntag, 11. Oktober 2009  
15.15 - 17.30 Uhr

- ✓ 10-Wochen-Kinderkurs von 3 bis 15 Jahren (€ 87.- + Eintritt)
- ✓ Stilverbesserung
- ✓ Bahnschwimmen
- ✓ Kraul, Rückenkräul, Brust + Delfin

(12 Cent/Min.)  
Tel./Fax 0700-86 78 87 85  
Rachel Thomas, Schwimmlehrerin ASA  
www.topturtles.de

**Sparen Sie bis zu 70%!**

## Versandapotheke

**www.abc-arznei.de**  
Telefon: 0 26 22 / 90 89 90 (Mo-Fr 8.00-18.30 Uhr)

**ASS ratiopharm**  
100 mg\*\*  
Filmtabletten 100 St.

Zur Vorbeugung eines erneuten Herzinfarktes und bei akutem Herzinfarkt.

UVP\* 3,58  
abc-Preis **1,79**

**50% gespart!**

Best-Nr. 1343682

**Nasic Nasenspray\*\***  
10 ml

Befreit die Nase und heilt die Schleimhaut

UVP\* 5,90  
abc-Preis **2,74**

**54% gespart!**

Grundpreis 100 ml = 27,40 € Best.-Nr. 0705309

Wer den Schlüssel besitzt, dem gehört die Welt!

**NEO-DELPHI.COM**  
Der Geruch der Angst

Das Orakel der Superreichen mit der Trefferquote von über 90% ist besser geschützt als die sensiblen Daten von CIA und FBI zusammen. Als es Magaly dennoch gelingt, ins Herz von Neo-Delphi einzudringen, offenbart es seine wahre Macht und schleudert sie in die Vergangenheit, mitten hinein in die blutigen Wirren der französischen Revolution. Doch damit fängt der nervenzerreißende Trip durch Raum und Zeit erst an ...

**Der neue Thriller von Lucas Bahl**  
432 Seiten, broschiert, € 14,80  
ISBN: 978-3-9810906-0-4  
Zu beziehen über Ihren Buchhändler.

Eine ausführliche Leseprobe finden Sie unter [www.neo-delphi.com](http://www.neo-delphi.com)

Möchten Sie im Mitteilungsblatt

## LANGFURTH

insерieren?

VERLAG WITTICH  
Tel. 0 91 91 / 72 32-0 | Fax 0 91 91 / 72 32-30

## Ferienwohnung in Ahrweiler

Schöne, neu eingerichtete Ferienwohnung für bis zu 4 Personen im romantischen Ahrtal mit Blick auf die Weinberge, direkt am Ahrwandweg und nahe des Rotweinwandwegs, nur 10 Fußminuten vom historischen Stadtkern entfernt, ab 45.- €/Nacht.

Tel.: 0163-7880236 • E-Mail: h.pacyna@web.de

\*UVP = unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, Stand Oktober 2009. Alle Preisangaben in Euro inkl. MwSt. Angebote sind gültig nur solange der Vorrat reicht. Abgabe erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen. Artikel können auch ähnliche Abbildungen sein.  
\*\*= Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Keine Haftung für Druckfehler. – Versandkostenfrei ab 50,- €. Darunter 3,90 € Versandkosten. Bestellungen mit einem Rezept sind immer kostenfrei. Beachten Sie unsere AGBs unter [www.abc-arznei.de](http://www.abc-arznei.de).