

AMTS- UND MITTEILUNGSBLATT

der Gemeinde



Langfurth

Jahrgang 2009

Freitag, den 4. September 2009

Nummer 9



Aus dem Rathaus

Aus der Gemeinde



Jetzt ist es soweit, die beiden Spielplätze in Ammelbruch am Badeweiher und in Dorfkemmathen konnten aufgebaut und in Betrieb genommen werden.

Hierzu möchte ich mich bei unseren Spendern ganz herzlich für die finanzielle Unterstützung bedanken. Gespendet haben die VR-Bank am Limes, die Sparkasse Ansbach, die Sparkasse Dinkelsbühl, die Theatergruppe Langfurth e.V., der Arbeitskreis Dorferneuerung und die Spielplatzgruppe Dorfkemmathen. Ein ganz besonderer Dank gilt unseren fleißigen Helfern aus Ammelbruch, Langfurth und Dorfkemmathen, für den Aufbau und die erheblichen Vorarbeiten die zu leisten waren. Zahlreiche Helfer kamen mit Traktor und Hänger und auch mit privaten Baggern, diese Leistungen bekamen wir ebenso unentgeltlich wie verschiedene Hilfen der Firmen Zäh aus Fürnheim, Friedrich Schäfer, Transporte Heinz Röttinger, Dillig/Zaubzer aus Dorfkemmathen und Bach, Witmannsmühle.

Ich wünsche den Kindern und den Eltern viel Spaß mit den neuen Spielgeräten und würde mich freuen, wenn sie auch gut angenommen werden.

Dem Gemeinderat danke ich für die weitreichende Entscheidung, die zu Gunsten der Kinder getroffen wurde und freue mich schon auf den Mehrgenerationenpark in Langfurth in den auch ein neuer Kinderspielplatz integriert sein wird.



*Ihr Bürgermeister
Klaus Miosga*

Stellenausschreibung

Die Gemeinde Langfurth sucht ab sofort noch einen Sargträger. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter der Tel. Nr. 09856/9770-0.

Kirchweih in Ammelbruch

Vom 03. – 07. September 2009 findet die Kirchweih in Ammelbruch statt. Hierzu ist die gesamte Bevölkerung recht herzlich eingeladen.

Ausstellung Töpfersachen

Die Kinder haben im Rahmen unseres Ferienprogramms mit Frau Eißner viele tolle Sachen getöpft. Diese sind **ab 21. September 2009** bei uns im Rathaus ausgestellt.

Am **Donnerstag, den 15. Oktober 2009 um 15.00 Uhr** treffen sich dann alle Kinder, die etwas getöpft haben, um Ihre Kunstwerke hier im Rathaus bei Frau Eißner abzuholen.

Feuer in der heißen Jahreszeit

Bitte beachten Sie, dass offene Feuerstellen und ähnliches sowohl bei der Feuerwehr, der Polizei und der Gemeinde gemeldet werden muss, um eine mögliche Brandgefahr auszuschließen.

Herbst-/Winterprogramm der Volkshochschule

Das Programmheft der Volkshochschule des Landkreises Ansbach für Herbst/Winter 2009 liegt im Rathaus aus. Die Informationen sind auch im Internet unter www.vhs-lkr-ansbach.de abrufbar.

Neue VHS-Kurse:

Taijiquan:

Taijiquan ist eine alte chinesische Bewegungsform, die durch langsam fließende Bewegung eine positive Wirkung auf das Gesamtbefinden des Menschen hat. Sie dient zur Entspannung und Wiederbelebung der eigenen Kräfte. Wir üben die Kurzform nach Cheng Man Ching. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und warme Socken.

Montag: 20.00 – 21.00 Uhr - 10 Abende, wöchentlich - 37,00 € - Kindergarten Ammelbruch

Beginn: 21.09.2009

Qigong – eine chinesische Heilgymnastik

Qigong beinhaltet Meditations-, Bewegungs- und Atemübungen. Die Übungen sind langsam und ruhig, leicht zu lernen und von jedem anzuwenden. Qigong kann bei vielen Erkrankungen, Beschwerden und Befindlichkeitsstörungen angewendet werden. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und warme Socken.

Dienstag, 18.30 – 19.30 Uhr - 10 Abende, wöchentlich - 35,00 € - Gemeindehaus DorfKemmathen

Beginn: 22.09.2009

Anmeldung und Informationen direkt bei Klaus Hölzemann, Tel. 09854/979890

Neue Homepage der Gemeinde Langfurth

Unsere neue Homepage wird ins Netz gestellt. Sie können sie ab dem 16. September 2009 unter der gewohnten Adresse www.langfurth.de besuchen. Für Anregungen und Tipps sind wir dankbar. Wenn Sie Ihr Gewerbe/Ihren Verein in die Homepage aufgenommen haben möchten, melden Sie sich bei uns unter Tel. 09856/9770-20 oder birgit.wagner@langfurth.de

Fundamt

gefunden wurde:

- ein Mountainbike, rot-schwarz
- eine kleine Laterne, braun

Die Fundsachen aus der Schule und der Turnhalle können bei uns abgeholt werden.

Wertstoffhof

Die Entleerung der Papiertonnen und die Abholung der Gelben Säcke erfolgt am Freitag, den 25. September 2009. Der Wertstoffhof in Stöckau ist samstags (außer an den Feiertagen) von 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr geöffnet. Es besteht die Möglichkeit der Anlieferung von Hecken- und Rasenschnitt.

Öffnungszeiten des Rathauses:

Montag – Freitag von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Donnerstag von 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr

Wir sind für Sie erreichbar unter: Tel.: 09856/9770-0, Fax: 09856/9770-77, Email: poststelle@langfurth.de

Das Amts- und Mitteilungsblatt für den Monat Oktober erscheint am Freitag, den 2. Oktober 2009. Unterlagen können bis Donnerstag 24. September 2009, 9.00 Uhr, bei der Gemeinde abgegeben werden.



Nachrichten anderer Stellen und Behörden

Außensprechtage des Zentrums Bayern Familie und Soziales – Region

Mittelfranken im Landkreis Ansbach

Der nächste Sprechtag des Amtes für Versorgung und Familienförderung Nürnberg findet am **Dienstag, den 08.09.2009 von 9.00 Uhr bis 14.00 Uhr** im Landratsamt Ansbach, Craillsheimstr. 1, 91522 Ansbach statt. Das Amt ist zuständig für das Feststellungsverfahren nach dem Schwerbehindertengesetz, die Zahlung von Bundes- und Landeserziehungsgeld sowie der Familienbeihilfe, die Gewährung von Blindengeld und den Vollzug des sozialen Entschädigungsrechts (Kriegs- und Wehrdienststopfer, Entschädigung für Zivildienstleistende, Opfer von Gewalttaten und Impfgeschädigte). Hinweis: Der **Orthopädische Sprechtag** wird beim Gesundheitsamt Ansbach, Kronacher Str. 8, 91522 Ansbach am **Donnerstag, den 24.09.2009 von 8.30 Uhr bis 11.00 Uhr** durchgeführt.

Förderverein Römerpark Ruffenhofen

Am Sonntag, den 20.09.2009 findet in der St. Peter-Kirche in Weiltingen ein Benefizkonzert zu Gunsten des Römerpark Ruffenhofen mit dem Gospelchor „People with Voices“ statt. **Beginn ist um 19.00 Uhr**, Eintritt ist frei. Die Einlagen kommen dem Römerpark Ruffenhofen zugute.

Eine Region zeigt Profil

Das Wichtigste bei den vielen Negativnachrichten aus der Wirtschaft ist, Positives zu präsentieren. Das haben die Selbständigen in Bechhofen zum achten Mal in Folge, am 27. + 28.02.2010 vor - die Präsentation, der vielen soliden Selbständigen der Region auf der Leistungsschau PROFIL.

Durch alle Medien geistern Aussagen über systemrelevante Betriebe. Welche Betriebe sind systemrelevant. Systemrelevant muss alles sein, was der Bevölkerung dient, also insbesondere die kleinen und mittleren Betriebe vor Ort, die die Grundversorgung gewährleisten, die einen Ort und eine Region lebens- und liebenswert machen und die Arbeits- und Ausbildungsplätze vor Ort bereit halten.

Diese systemrelevanten Selbständigen und Betriebe der Region möchte der BDS Bechhofen ansprechen, in seiner regionalen Leistungsschau PROFIL bündeln und ihnen die Möglichkeit geben sich zu präsentieren.

Zudem wird allen örtlichen Vereinen eine Plattform geboten, sich kostenfrei darzustellen. Informationen finden Sie im Internet unter: www.profil-bechhofen.de

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an den Vorsitzenden des BDS Bechhofen, Hartmut Probst, Tel: 09822-605365. Für schnell Entschlossene gibt es bis 30.09.09 eine Frühbucherrabatt.

REGION HESSELBERG



Club 55plus

Hesselberger Seniorennetzwerk

Informationsfahrt zum Europäischen Parlament nach Brüssel vom 03. bis 06. November 2009

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger der Region Hesselberg, liebe Seniorinnen und Senioren, das „Seniorennetzwerk Club 55plus“ der Entwicklungsgesell-

schaft Region Hesselberg und der „Lokalen Aktionsgruppe Altmühl-Wörnitz“ führt vom **Dienstag, den 03. November bis Freitag, den 06. November 2009**, die im Juni ausgefallenen und nunmehr neu ausgeschriebenene Informationsfahrt zum Europäischen Parlament nach Brüssel durch.

Nähere Informationen erhalten Sie in Ihrer Gemeindeverwaltung.

Staatlichen Fischerprüfung 2010

Der Fischereiverein Dinkelsbühl führt in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule einen Vorbereitungskurs zur Staatlichen Fischerprüfung durch.

Beginn: Samstag, 24.10.09, 13.30 Uhr.

Ort: Dinkelsbühl, Stadtteil Botzenweiler, Gasthof zur Ausflugsrast.

Auskunft und Anmeldungen bei, Fa. Der Angelladen, Gleiwitzer Str. 7, 91550 Dinkelsbühl, Tel.: 09851/2792.

Die Teilnahme am Vorbereitungslehrgang ist Pflicht um zur Prüfung zugelassen zu werden.

Anmeldungen ab sofort möglich, Teilnehmerzahl begrenzt!

gez. *Herbert Ebert, Ausbildungsleiter, Fischereiverein Dinkelsbühl*



Bereitschaftsdienste

Apotheken-Notdienst

Samstag, 05.09.2009

St. Georgs-Apotheke, Dinkelsbühl, Tel. 09851/57440
Stadt-Apotheke, Feuchtwangen, Tel. 09852/9161

Sonntag, 06.09.2009

Apotheke vor den Toren, Dinkelsbühl, Tel. 09851/589324

Samstag, 12.09.2009

St. Sebastian-Apotheke, Dürrwangen, Tel. 09856/221

Sonntag, 13.09.2009

farma-plus Apotheke, Dinkelsbühl, Tel. 09851/582216
Stiftsherren-Apotheke, FEU, Tel. 09852/67350

Samstag, 19.09.2009

Hubertus-Apotheke, Schopfloch, Tel. 09857/246
Sonnen-Apotheke, Schnelldorf, Tel. 07950/577

Sonntag, 20.09.2009

Römer-Apotheke, Mönchsroth, Tel. 09853/1700
Stiftsherren-Apotheke, FEU, Tel. 09852/67350

Samstag, 26.09.2009

Apotheke vor den Toren, Dinkelsbühl, Tel. 09851/589324

Sonntag, 27.09.2009

Adler-Apotheke, Dinkelsbühl, Tel. 09851/9522
Löwen-Apotheke, Feuchtwangen, Tel. 09852/67760

Ärztlicher Notdienst

Der für den Notdienst zuständige Arzt ist unter der Tel. 01805/191212 zu erfragen. Bei akuten, lebensbedrohlichen Erkrankungen ist die Rettungsleitstelle unter Tel. 09851/19222 zuständig.

Zahnärztlicher Notdienst

05. / 06.09.2009	Dr. Arno Wild, Rothenburg, Tel. 09861/8383
12. / 13.09.2009	ZA Christian Adrians, Wassertrüdingen, Tel. 09832/329
19. / 20.09.2009	Dr. Ulla Berger, Dinkelsbühl, Tel. 09851/2273
26. / 27.09.2009	Dr. Elmar Besendorfer, Bechhofen, Tel. 09822/5111



Wir gratulieren

Unsere herzlichsten Glückwünsche

Herr Richard Wagner, DorfKemmathen

zum 80. Geburtstag am 13. September 2009

Herr Karl Hornung, Ammelbruch

zum 80. Geburtstag am 24. September 2009

Frau Erna Pfitzer, Langfurth

Zum 80. Geburtstag am 28. September 2009

Eheleute Dietlinde und Dieter Samjeske, Langfurth

zur Goldenen Hochzeit am 21. September 2009



Schulnachrichten

Mitteilung der Grundschule Langfurth/Burk



Der erste Schultag ist am 15.09.09, Unterrichtsbeginn ist um 8.10 Uhr.

Die Kinder aus Burk, Ammelbruch, Meierndorf und Hüttlingen der 1. und 2. Klasse sind für die Burker Klassen eingeteilt. **Deshalb findet der Schulanfangsgottesdienst für die Klasse 1a, 1b und 2b in der Kirche in Burk um 8.30 Uhr statt.** Sie treffen sich bis 8.10 Uhr in der Burker Schule und werden von dort gemeinsam zur Kirche gehen. Die Erstklässer können aber auch gleich von den Eltern bis zum Gottesdienstbeginn um 8.30 Uhr zur Kirche gebracht werden. (Bitte in diesem Fall die Schule benachrichtigen). Danach findet Unterricht statt, der um 11.30 Uhr endet.

Für die Klassen 2a, 3a, 3b, 4a und 4b findet der Schulanfangsgottesdienst erst um 10.15 Uhr in Ammelbruch statt. Diese Klassen haben vorher Unterricht und gehen dann gemeinsam in die Kirche. Die Kinder können nach dem Gottesdienst von den Eltern an der Kirche abgeholt werden; die anderen Kinder laufen zur Schule zurück und gehen bzw. fahren dann nach Hause.

In der ersten Schulwoche endet der Unterricht täglich um 11.30 Uhr.

Roman Meier/ Schulleiter

Sagen auch Sie DANKE...
... mit einer Familienanzeige in Ihrem Mitteilungsblatt!

WITTECH
Tel. 0 91 91 / 72 32-0 • Fax 0 91 91 / 72 32-30 • www.wittich.de



Kirchliche Nachrichten

Gottesdienste in der Kirchengemeinde Ammelbruch

Datum	Ammelbruch	Langfurth	Tag im Kirchenjahr / Sonstiges
06. Sept. 09 Pfr. Kelber	10.00 Uhr Kirchweih	-----	13. Sonntag nach Trinitatis
13. Sept. 09 Pfr. Kelber	9.00 Uhr	10.15 Uhr	14. Sonntag nach Trinitatis
20. Sept. 09 Pfr. Kelber	9.00 Uhr 10.00 Kigo	10.15 Uhr 10.00 Kigo	15. Sonntag nach Trinitatis
27. Sept. 09 Lekt. Tranel	9.00 Uhr 10.00 Kigo	10.15 Uhr 10.00 Uhr Kigo	16. Sonntag nach Trinitatis
04. Okt. 2009 Pfr. Kelber	10.00 Uhr Familingottesd. Kein Kigo	----- Kein Kigo	17. Sonntag nach Trinitatis Erntedankfest

Dämmerchoppen zur Kirchweih

Anlässlich der Ammelbrucher Kirchweih sind alle Gemeindeglieder herzlich ins Gemeindehaus eingeladen. Am **Kirchweihsonntag, den 06. September 2009 ab 16.30 Uhr** können Sie bei einem guten Vesper und traditionellen Kirchweihgerichten ein paar schöne Stunden verbringen.

Gottesdienste in der Kirchengemeinde Dorfkemmathen

Datum	Sonntag	Dorfkemmathen
06.09.2009 Pfr. Löder	13. Sonntag nach Trinitatis	09.00 Uhr Gottesdienst
13.09.2008 Pfr. i.R. Beyer	14. Sonntag nach Trinitatis	10.00 Uhr Gottesdienst
20.09.2008	15. Sonntag nach Trinitatis	kein Gottesdienst
27.09.2008 Pfr. i.R. Sikenat	16. Sonntag nach Trinitatis	09.00 Uhr Gottesdienst
04.10.2009 Pfr. Löder	17. Sonntag nach Trinitatis	10.15 Uhr Familiengottesdienst m. Abendmahl

Kath. Gottesdienste in der Kapelle in Langfurth

Sonntag, 20.09.2009 11.00 Uhr

Sonntag, 27.09.2009 11.00 Uhr



Vereine und Verbände

✂ zum Abtrennen

Datum	Veranstalter	Uhrzeit	Art und Ort der Veranstaltung
03.-05.09.2009	Schützengruppe Ammelbruch	18.00 Uhr	Kirchweih im Schützenhaus Ammelbruch
06.09.2009	Kirchengemeinde Ammelbruch		Kirchweih Ammelbruch, Dämmerchoppen im Gemeindehaus ab 16.30 Uhr
07.09.2009	Schützengruppe Ammelbruch	17.00 Uhr	Kirchweihmontag im Schützenhaus Ammelbruch
12.09.2009	Tennisabteilung des 1. FC Langfurth	11.00 Uhr	Mixed-Turnier am Tennisgelände Langfurth
12.09.2009	VdK Langfurth und Umgebung		Tagesausflug
13.09.2009	1. FCL Wanderabteilung	13.30 Uhr	Wanderung bei Bechhofen, Treffpunkt Rathaus
19.09.2009	Förderverein Pustebume	16.00 Uhr	Aufbau für Basar, Turnhalle Langfurth
20.09.2009	Förderverein Pustebume	13.30 Uhr	Herbst- und Winterbasar, Turnhalle Langfurth
21.09.2009	Förderverein Pustebume	10.00 Uhr	Weltkindertag
27.09.2009	Gemeinde Langfurth		Bundestagswahl
02.10.2009	1. FC Langfurth	20.00 Uhr	Preisschafkopfen, Sportheim Langfurth
04.10.2009	Kirchengemeinde Ammelbruch		Erntedankfest

Die Tennisabteilung des 1. FC Langfurth lädt wieder zu folgenden

Veranstaltungen ein: Mixed-Turnier 2009

Auch diese Jahr lädt die Tennisabteilung wieder zum **Mixed-Turnier für Erwachsene und Jugendliche** (auch Hobbyspieler/-innen) am **Samstag, den 12.09.2009, ab 11.00 Uhr** auf unserem Tennisgelände ein.

Tischtennis 2009/2010

Der FC Langfurth nimmt in der Saison 2009/2010 mit einer Mädchen-, zwei Jungen- und einer Herren-Tischtennismannschaft an den Rundenwettkämpfen teil. Für alle Mannschafts-

spieler/-innen beginnt das Training **am Dienstag, den 15.09.09.**

Übungszeiten (außer in den Ferien!!):

am Dienstag: **18.00 – 20.00 Uhr Mädchen und Jungen**
20.00 – 22.00 Uhr Erwachsene

am Freitag: **18.00 – 19.30 Uhr Mädchen und Jungen**
19.30 – 21.00 Uhr Erwachsene

Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die Interesse am Tischtennissport haben und unsere Abteilung verstärken möchten, dürfen gerne an unseren Trainingsstunden (siehe oben) zum Kennenlernen vorbeischaun und mitspielen.

Die Trainer Uwe Neeser und Marius Fabian freuen sich auf Euch!

Die Abteilungsleitung wünscht allen Mannschaften sowie Trainingsteilnehmern viel Spaß und Erfolg!!

1. FC Langfurth – Wanderabteilung

Die Wanderabteilung des 1. FC Langfurth lädt am **Sonntag, den 13. September 2009** zu einer Wanderung bei Bechhofen ein. Treffpunkt zur Abfahrt mit PKW ist **um 13.30 Uhr** ab Rathaus.

1. FC Langfurth – Damengymnastik

Die Sommerpause geht bald zu Ende und wir beginnen wieder mit der Damengymnastik ab **Mittwoch, den 16. September 2009 von 20.00 – 21.00 Uhr** in der Turnhalle.

Neueinsteigerinnen sind jederzeit herzlich willkommen.

Es freut sich auf Euch *Manuela Feurer-Baumeister*

Am Straßenfest war die Gymnastikgruppe des 1. FCL mit einer Cocktailbar vertreten. Wir bedanken uns bei allen, die unsere Cocktails gekostet und dafür gesorgt haben, dass wir kurz vor Mitternacht schon ausverkauft waren.

Mit dem Erlös möchten wir die HITKIDS, die BENGELBUDE, die KINDERTANZGRUPPE und unsere Gymnastikgruppe unterstützen.

Kids u. Teen Fashion Herbst- u.

Winterbasar

für Kinderbekleidung, Spielsachen, Sportartikel sowie für trendige Junge Mode bis Gr. 42 findet dieses Jahr **am Sonntag, den 20.09.09 von 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr** in der Turnhalle Langfurth statt. Warenannahme für den Basar ist bereits am Samstag, den 19.09.09 von 16.00 – 18.00 Uhr. Artikellisten für die Abgabe gibt es ab 07.09.09 bei der Tankstelle Ziegler u. der VR-Bank, Unkostenbeitrag 0,50 €.

gez. Förderverein des Kigas Pustebume u. der Jugendarbeit in Langfurth e.V.

„Wir haben Rechte“

Wir Kinder der Gemeinde Langfurth möchten alle Mamas, Papas, Omas, Opas, Tanten u. Onkels einladen mit uns den

Weltkindertag am 21.09.09

zu feiern.

Wir beginnen um 10.00 Uhr an der Schule mit einer Kinderkette u. einem kurzen Rundgang durch unsere Gemeinde. (Wir freuen uns über viele Zuschauer.) Anschließend versammeln wir uns zu einer Andacht am Sportplatz/Turnhalle.

Veranstalter: Förderverein des Kigas Pustebume u. der Jugendarbeit in Langfurth e.V.

Eltern-Kinder-Turnen

Nach der Sommerpause beginnt das nächste Kinderturnen wieder am **Mittwoch, den 23.09.09 um 17.15 Uhr** in der Turnhalle. Willkommen sind alle Kinder von 2 – 6 Jahren.

Elke Eißner, TSV DorfKemmathen

1. FC Langfurth – Tanzen „little stars“ und „new generation“

Die Sommerpause ist vorbei. Ab dem 28.09.2009 starten wir wieder durch:

„little stars“	Montag 15.00 – 15.45 Uhr (Mädchen und Jungen im Alter von 3/4 Jahre – 8 Jahre)
„new generation“	Montag 15.45 – 16.45 Uhr (ab 8 – 12 Jahre)

Auf Euer Kommen freuen sich

Steffi und Kerstin

Fitness für Damen der Spfr. Ammelbruch

Das Training der Montags- und Donnerstagsgruppe beginnt erst im Oktober. Der genaue Termin wird im nächsten Amts- und Mitteilungsblatt bekannt gegeben.

Ilse Gmöhling

Impressum

Amts- und Mitteilungsblatt der Gemeinde Langfurth



Das Amts- und Mitteilungsblatt der Gemeinde Langfurth erscheint monatlich und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

– Herausgeber, Druck und Verlag:

VERLAG + DRUCK LINUS WITTICH KG,

Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0
P.h.G.: E. Wittich

– Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Der Erste Bürgermeister der Gemeinde Langfurth, Klaus Miosga

Hauptstraße 38, 91731 Langfurth, oder Vertreter im Amt;

für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:

Peter Menne in VERLAG + DRUCK LINUS WITTICH KG.

– Im Bedarfsfall Einzelexemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z. Z. gültige Anzeigenpreisliste. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzel Exemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadenersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.

– Anzeige –

Altbewährtes Mittel in neuem Gewand

Abnehmen mit der Ylex-Pflanze

Ylex (auch Paraguai-Mate) wird Menschen empfohlen, die gesund und rasch abnehmen wollen. Besonders wenn im Frühjahr die lästigen Winterpfunde schmelzen sollen, kann Ylex die Fettverbrennung steigern und den Hunger dämpfen. Mit neuen Produkten, die hochdosierte Ylex-extrakte enthalten, soll das Abnehmen jetzt erstaunlich einfach und schnell gelingen.



Dr. Liana Lorenzo, Medizinerin und international anerkannte Ernährungsexpertin, bringt es auf den Punkt: „Seit Jahrhunderten nutzen die Indios in Paraguay die Ylex-Pflanze um große Anstrengungen auch ohne Nahrungs-

aufnahme auszuhalten. Die Ylex-Trinker haben weniger Hunger und fühlen sich voll Kraft und Energie. Im Rahmen der bei uns durchgeführten Diätversuche nahmen fast alle Teilnehmer in 3 bis 4 Wochen 5-8 kg ab. Bei normaler Nahrungsaufnahme werden deutlich mehr Kalorien verbrannt und bei reduzierter Kost sind Appetit und Hungergefühl stark vermindert. Und: wer Ylex nimmt fühlt sich beim Abnehmen fit, ausgeglichen und aktiv. Das zeigt, dass man mit der Ylex-Pflanze tatsächlich abnehmen kann, ohne dem Organismus mit schädlichen Nulldiäten und chemischen Schlankmachern zu schaden.“

Soweit die Meinung der Expertin. Natürlich gilt nach wie vor, und darüber ist in den Medien immer wieder hinlänglich berichtet worden, dass reduzierte Kost zusammen mit viel Bewegung der beste Weg zur dauerhaften Gewichtsreduktion ist. Aber gerade bei Reduktionskuren kann die Ylex-Pflanze helfen, Hunger-, Unlust- und Frustrationsgefühle, wie sie beim Entzug der geliebten Kalorienbomben auftreten, auszugleichen.

Die Zahl der Versprechungen hinsichtlich der schlankmachenden Wirkung von Produkten ist dabei so groß wie die Anzahl der angebotenen vermeintlichen Schlankmacher. Die Wirkung der Ylex-Pflanze stützt sich dagegen nicht auf irgendwelche Versprechungen sondern auf Jahrhunderte alte Erfahrungen und auf neue wissenschaftliche Untersuchungen. Zudem steht außer Frage, dass die tropischen Blätter nachweislich die Gesundheit fördern. Kapseln mit Ylex-Extrakten werden seit kurzem in fast jeder Apotheke rezeptfrei angeboten.

Mode im Herbst



Herbstmode 2009: Strickpullover liegen in dieser Saison voll im Trend – bei ihr und bei ihm. Foto: COS/interPress

Getragen wird was Spaß macht

(iPr). Mode reagiert auf gesellschaftliche Stimmungen – wie also sieht die Mode für die kommende Herbstsaison aus?

Genau wie in anderen Bereichen wird auch in der Mode nach Vertrautem, Sicherem und Bewährtem gesucht. Die Modemacher akzeptieren den Pragmatismus der Kunden, die Komfort, Wertigkeit und in allem eine moderne Unkompliziertheit suchen. Das klingt langweilig, ist es aber nicht. Immer mehr Frauen und Männer gehen mit Mode souverän um und stellen sich aus interessanten Einzelteilen ihre eigenen Looks zusammen.

Spaß am Farbenspiel

Die zur Normalität gewordenen stilistischen Freiheiten beim „Fashion Sampling“ und die individuelle Fantasie der Leitbildgruppen sorgen bei allem Pragmatismus dafür, dass der Spaß an der Mode nicht in der großen Angstwelle der Krise versiegt. Die Mode für den nächsten Herbst ist vor allem ein Spiel mit starken Einzelteilen, die zu unterschiedlichen Looks zusammengestellt werden können. Ordnen und strukturierend wirkt dabei die Farbe. Drei Farbschienen dominieren die Saison: Dunkle monochromatische Kombinationen, bei denen tiefe Schwarz-Blautöne eine Hauptrolle spielen. Dazu kommen grafisches Weiß oder Akzentfarben wie Smaragdgrün oder Granatapfelrot.

Vitale Ensembles

Monochromatisch werden auch helle Steintöne in Grau-, Braun- oder Grünschattierungen miteinander kombiniert. Diese Farbstimmung wirkt soft und luxuriös und wird vor allem in Strick, Jersey und weichen Flanellen oder Veloursleder umgesetzt. Den Kontrast zu beiden Gruppen bilden vitale Multicolor-Ensembles, bei denen neue Karodessinierungen traditionelle Vorbilder neu interpretieren. Ringel, folkloristische Strickjacquards und warm kolorierte Paisleyprints tun ein Übriges. Warme Herbstfarben mit differenzierten Rotnuancen, Braun- und Cognactönen wirken naturverbunden opulent.



Rot bringt Farbe ins Spiel, gehört diesen Herbst zu den Trend-Farben.



Der Erfolg der Kleider setzt sich in ungekannter Vielfalt fort. Frauen haben die Unkompliziertheit der neuen Kleider in Verbindung mit Strickjacken und -pullovern für sich entdeckt. Fotos: Witt/interPress

Die Mode der Herbstsaison 2009

(iPr). Die Kleider sind kniekurz oder kürzer, mal puristisch streng, mal feminin drapiert oder dekorativ bedruckt.

Sie sind immer multioptional kombinierbar, z.B. mit Kapuzenshirts (Hoodies), voluminösen Strickjacken, Lederjacken, maskulinen Sakkos oder kleinen knappen Blazern. Strick gehört in vielen Formen zu den Essentials der Saison. Rollkragenpullover feiern in der Womanswear und in der Menswear ein Comeback. Sie gelten als Klassiker, wirken aber mit ihrer puristischen Strenge hoch modern. Entspannt wirkende Grobstrickpullover und -jacken stehen für bodenständige Handwerklichkeit und einen neuen „Luxus der Stille“. Darüber hinaus sind sie zu fast allem kombinierbar. Strickblazer und Strickkleider verdrängen mit ihrem Casual-Appeal konfektionierte Formen. Casual übersetzte Formen dominieren auch bei den Röcken, die überwiegend kniefrei sind. Sehr schmale Typen aus Jersey oder Strick, Lederröcke oder solche aus Denim, Karo oder sportive Flanellröcke gehören zu den bevorzugten Einzelteilen. Auch bei den Jacken müssen die Teile Charakter zeigen, um im nächsten Herbst eine Chance zu haben. Reich ausgestattete Clubblazer, Bikerjacken und witzige kleine Spencertypen gehören dazu. Lederblazer ordnen sich wieder gut ein. Lange oder kurze Fellwesten gehören zu den Special Items, die über Jacken, Kleider oder Pullis getragen werden. Jeans – das verlässlichste Fashion-Teil überhaupt – sind auch in diesem Herbst absolut unverzichtbar.

LOKALES

online lesen



WANN und WO es UNS passt!

Dein lokales Mitteilungsblatt **online und kostenlos**

AMTS- UND MITTEILUNGSBLATT
der Gemeinde
Langfurth



Ihr Mitteilungsblatt
lesen & abonnieren



JETZT ONLINE VERFÜGBAR AUF
www.wittich.de

Philippinen



Foto: Helge Bendi

Schule für das ganze Dorf

Einige Kinder in den Bergen von Mindanao haben ein Privileg: In den Schulen unseres Projektpartners SILDAP lernen sie lesen, schreiben und rechnen – und ihre eigene Kultur kennen. So werden sie befähigt, zukünftig mit den Händlern aus der Stadt faire Preise zu verhandeln, ihren Wald vor illegalem Holzeinschlag zu schützen und ihre Rechte als Ureinwohner einzufordern. Die Eltern lernen auch: z.B. über Anbau in Mischkulturen und organischen Dünger.

Sie brauchen Ihre Hilfe.



Postbank Köln
Konto 500 500 500
BLZ 370 100 50
Kennwort:
Gerechtigkeit

Sparen Sie bis zu 70%!

Versandapotheke

www.abc-arznei.de
Telefon: 0 26 22 / 90 89 90 (Mo–Fr 8.00–18.30 Uhr)

Gingium intens
120 Filmtabletten**

Bei Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen

UVP* 85,75
abc-Preis **39,98**

53% gespart!

Best.-Nr. 1635924

Formigran
Filmtabletten**
2 St.

Zur akuten Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen.

UVP* 9,97
abc-Preis **4,85**

51% gespart!

Best.-Nr. 2195485

*UVP = unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Stand September 2009. Alle Preisangaben in Euro inkl. MwSt. Angebote sind gültig nur solange der Vorrat reicht. Abgabe erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen. Artikel können auch ähnliche Abbildungen sein.
** – Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Keine Haftung für Druckfehler. – Versandkostenfrei ab 50,- €. Darunter 3,90 € Versandkosten. Bestellungen mit einem Rezept sind immer kostenfrei. Beachten Sie unsere AGBs unter www.abc-arznei.de.

BREITENBACHER HOF

72178 Waldachtal 1
(Ortsteil Lützenhardt)
Nördlicher Schwarzwald
Telefon 074 43 / 96 62-0
Fax 074 43 / 96 62 60

*Einfach schnell mal raus
den Duft der Tannen riechen...*

Immer Donnerstag bis Sonntag
3 Übernachtungen mit Halbpension
incl. 1 x 6-Gang-Festmenü p.P. ab € 174,-

Immer Sonntag bis Donnerstag
4 Übernachtungen mit Halbpension p.P. ab € 199,-

oder unser Sparangebot
7 Übernachtungen mit Halbpension
incl. 1 x 6-Gang-Festmenü p.P. ab € 337,-

Alle Angebote beinhalten reichhaltiges kalt-warmes Frühstücksbüfett. Menüwahl aus 3 verschiedenen Gerichten und großem Salatbüfett.

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage
www.hotel-breitenbacher-hof.de
oder fordern Sie unseren ausführlichen Hausprospekt an.

**RADFAHREN,
KLIMA RETTEN
UND TOLLE PREISE
GEWINNEN!**

JETZT ANMELDEN UNTER WWW.KLIMA-TOUR.DE

Möchten Sie im Mitteilungsblatt
LANGFURTH
inserieren?

Tel. 0 91 91 / 72 32-0 | Fax 0 91 91 / 72 32-30

